



快手种太阳计划联合健康中国发起直播访谈 专家详解科学干预抑郁焦虑

2025.10.13

环球网: [快手种太阳计划联合健康中国发起直播访谈 专家详解科学干预抑郁焦虑](#)

第34个世界精神卫生日之际，快手种太阳计划联合健康中国快手号发起主题为“走出心理困境：种下太阳，种下希望”的直播访谈，邀请两位精神科主任医师，围绕工作压力、情绪管理、常见精神疾病等话题，解答网友们的提问，传播科学的心理健康知识，整场直播吸引320万人次观看。本次直播是快手种太阳计划在“世界精神卫生日”的重点活动。