



快手種太陽計畫聯合健康中國發起直播訪談 專家詳解科學幹預憂鬱焦慮

2025.10.13

環球網: [快手種太陽計畫聯合健康中國發起直播訪談 專家詳解科學幹預憂鬱焦慮](#)

第34個世界精神衛生日之際，快手種太陽計畫聯合健康中國快手號發起主題為「走出心理困境：種下太陽，種下希望」的直播訪談，邀請兩位精神科主任醫師，圍繞工作壓力、情緒管理、常見精神疾病等話題，解答網友們的提問，傳播科學的心理健康知識，整場直播吸引320萬人次觀看。本次直播是快手種太陽計畫在「世界精神衛生日」的重點活動。